

統一超商 (7-11)

品名	(A)*瑞穗鮮乳290ml(盒)	光泉燕麥高纖 無加糖鮮豆漿 450mL	優意思藍莓優格飲	*瑞穗蘋果牛奶290ml	園之味葡萄PET280ml
商品圖					
品名	波蜜100%一日 蔬果汁400ml(盒)	統一陽光高纖 燕麥穀奶300ml	統一麵包菱格香菠蘿	新感覺草莓夾心	統一麵包海苔肉鬆堡
商品圖					
品名	雙倍起司火腿蛋三明治	藍莓乳酪三明治	雙蔬鮭魚飯糰	炙烤鹽蔥燒肉飯糰	
商品圖					

※組合可任選一主食搭配一飲品

全家便利商店

A超值組合餐(主食+飲料)

主食+飲品

主食	飲品
鮮乳坊起司銀絲卷	光泉原味優酪乳
鮭魚沙拉細卷	光泉草莓綜合優酪乳
小麥胚芽土司	林鳳營全脂鮮乳 2 2 8 m l
綿柔鮮奶土司	林鳳營低脂鮮乳 2 2 8 m l
陽光葡萄土司	義美全脂鮮乳 2 3 6 m l
	義美無加糖高鈣豆奶
	義美無加糖高纖全豆豆奶
	義美無乳糖全脂鮮乳
	光泉無加糖濃豆漿

B超值組合餐(主食+飲料)

主食+飲品

主食	飲品
肉鬆火腿三明治	光泉鮮豆漿
豬肉起司堡	光泉米漿
炙烤焦糖鮭魚細卷	義美無糖高纖豆奶
大鮮筍包2.0	光泉薏仁糙米漿
大鮮肉包2.0	光泉無加糖黑豆漿
	光泉黑芝麻鮮豆漿
	大醇豆無加糖豆漿
	義美無糖高纖豆奶
	義美古早傳統無糖豆奶

C餐(茶葉蛋+飲料9選1)

主食

茶葉蛋*2顆

飲料

飲料	飲料
義美無加糖燕麥全豆豆奶	桂格顆粒燕麥飲
義美高纖堅果杏仁全豆奶	桂格堅果燕麥飲
乳香世家全脂鮮乳 2 2 0 m l	桂格豆漿燕麥飲
義美無加糖厚濃豆奶	
義美無加糖厚濃高纖黑豆奶	
桂格 1 0 0 % 喝的燕麥	

D餐(主食4選1)

主食	主食
經典雙牛起司堡	美式雞腿堡
黃金魚堡	美式熱狗堡

萊爾富-主食

序號	商品名稱	規格	蛋奶素
1	夾心三角飯糰-杏鮑菇筍丁	103g	
2	究餡-好事花生麵包	155g	v
3	究餡-紅豆奶霜麵包	150g	
4	究柔-原味生吐司	80g	v
5	職人烘焙-綜合鹹麵包	105g	
6	核桃乳酪軟歐	100g	
7	抹茶紅豆麻糬麵包	94g	v
8	花生Q麻糬麵包	89g	v
9	凱薩乳酪吐司	88g	
10	統一奶香葡萄	127g	v
11	職人烘焙-芋泥Q麻糬	96g	v
12	職人烘焙-菠蘿麵包	100g	v
13	職人烘焙-紅豆麵包	100g	v
14	統一新感覺花生夾心	78g	v
15	統一晨光葡萄吐司	130g	v
16	統一晨光奶油吐司	119g	v
17	起司火腿蛋三明治	85g	
18	經典火腿蛋三明治	84g	
19	夾心三角飯糰-樺木燻鮭魚	103g	
20	夾心三角飯糰-炙烤牛	103g	
21	夾心三角飯糰-蒜香蝦	101g	
22	夾心三角飯糰-泡菜豬肉	103g	
23	夾心三角飯糰-紐澳良雞腿	110g	
24	夾心三角飯糰-蔥鹽豬肉	103g	
25	夾心三角飯糰-龍蝦沙拉	103g	
26	夾心三角飯糰-嘉義雞肉飯	103g	
27	夾心三角飯糰-口水雞	103g	
28	夾心三角飯糰-經典肉鬆	98g	
29	夾心三角飯糰-珍選鮭魚	103g	
30	辣脆筍肉包	180g	
31	胡椒餅肉包	180g	
32	原鄉人經典鮮肉湯包	110g	
33	奇美正港叉燒包	100g	
34	原鄉人香菇脆筍鮮肉包	130g	
35	奇美香辣鮮肉包	140g	
36	奇美鹿港鮮肉包	140g	
37	原鄉人香蔥鮮肉包	130g	
38	奇美咖哩鮮肉包	120g	
39	奇美起司火腿肉包	100g	
40	香蒜起司吐司	86g	
41	職人烘焙-雙倍起司香蒜麵包	85g	
42	職人烘焙-香蔥麵包	92g	

※組合可任選一主食搭配一飲品

萊爾富-飲品

序號	商品名稱	規格
1	比菲多減糖纖維中	471ml
2	比菲多減糖降卡發酵乳	350ml
3	統一多多減糖	370ml
4	福樂自然零無加糖優酪乳	210ml
5	光泉無加糖優酪乳	200ml
6	AB無糖優酪乳	206ml
7	光泉高鈣鮮豆漿	450ml
8	光泉無加糖濃黑豆漿	375ml
9	光泉無加糖濃豆漿	375ml
10	光泉豆漿	400ml
11	光泉米漿	400ml
12	光泉薏仁糙米漿	400ml
13	光泉黑芝麻鮮豆漿	400ml
14	統一黃金豆漿	400ml
15	統一無加糖黑豆漿	400ml
16	統一低糖豆漿	400ml
17	統一無加糖高纖豆漿	400ml
18	統一陽光糙米漿	400ml
19	光泉無加糖鮮豆漿	400ml
20	光泉紫米燕麥糙米漿	375ml
21	光泉無加糖黑豆漿	400ml
22	桂格喝的燕麥(原味)	290ml
23	桂格顆粒燕麥飲	290ml
24	桂格燕麥堅果王	290ml
25	桂格顆粒豆漿燕麥	290ml
26	光泉燕麥高纖無加糖	450ml
27	愛之味純濃燕麥原味	290ml
28	愛之味蜂蜜燕麥	290ml
29	樂法-蔬果共和國100%蘋果汁	290ml
30	樂法-蔬果共和國100%葡萄綜合果汁	290ml
31	樹頂100%蘋果汁	300ml
32	每日C葡萄純果汁	310ml
33	每日C100%柳橙汁	310ml
34	每日C紅柚胡蘿蔔綜合果蔬汁	310ml
35	每日C蘋果蕃茄綜合果蔬汁	310ml
36	果汁時刻100%純柳橙汁	290ml
37	果汁時刻100%蘋果汁	290ml
38	野菜生活100綜合蔬果汁-柑橘	375ml
39	野菜生活100綜合蔬果汁-蘋果	375ml
40	野菜一日100%綜合蔬果汁	280ml
41	波蜜一日蔬果紫色	400ml
42	波蜜100%-一日蔬果	400ml
43	波蜜低卡果菜汁	400ml
44	樹頂100%純柳橙汁	200ml
45	吉蒸牧場-阿秀鮮奶	290ml
46	光泉全脂鮮乳	290ml
47	光泉低脂鮮乳	290ml
48	光泉高鈣牛奶	400ml
49	福樂鈣多多全脂牛乳	375ml
50	瑞穗鮮奶	290ml
51	瑞穗低脂鮮乳	290ml
52	福樂一番鮮鮮乳	300ml
53	乳香世家全脂鮮乳	220ml
54	林鳳營全脂鮮乳	228ml

※組合可任選一主食搭配一飲品

來來超商 (OK)

早餐 組合	主食類		飲品類	
	品項	規格	品項	規格
1	桂冠大肉包	100g	光泉鮮豆漿	400ml
2	特濃牛奶麵包	60g	光泉鮮乳玉米片	245ml
3	桂冠蔥燒大肉包	100g	統一AB無糖優酪乳	206ml
4	肉鬆三角飯糰	91g	乳香世家超優質鮮乳	220ml
5	肉鬆三角飯糰	91g	愛之味純濃燕麥	290ml
6	晨光葡萄吐司	117g	瑞穗全脂鮮乳	290ml
7	晨光葡萄吐司	117g	瑞穗低脂鮮乳	290ml

※固定組合，不提供任選搭配

【政策目的與補助資格】

Q1：臺北市「國高中學校清寒學生早餐補助計畫」政策之目的？

A：臺北市為提供清寒學生衛生安全之早餐，並藉此養成吃早餐的習慣，進而提升經濟弱勢學生體力及學習能力、促進健康並儲備未來的競爭力，自98年開始辦理國小清寒學生早餐計畫，113學年度第2學期試辦國高中清寒學生早餐計畫，補助就讀本市公立國中及公私立高中職，持有低收入戶、中低收入戶卡或家境清寒，經導師確認實有需要的學生，依實際上課日每日提供55元餐食。

Q2：什麼資格的學生可以申請？

A：本政策補助資格要件是就讀本市公立國中及公私立高中職，持有低收入戶、中低收入戶卡或家境清寒，經導師確認實有需要的學生，由學校每學期初調查統計並審核後，將名冊報教育局申請。

Q3：設籍臺北市但就讀外縣市國高中職的學生可以申請嗎？

A：不可以。本次政策補助對象係以臺北市學籍紀錄為憑，本市市民就讀其他縣市國高中職學生，非本案補助對象。

【兌換方式與程序】

***以下兌換說明為「持數位學生證至超商兌換」方式，部分學校為學校餐廳供應或與鄰近早餐店合作，請依各校實際公告辦理方式取餐。**

Q4：要用什麼卡證去兌領早餐？

A：申請本案且經學校審核通過之國高中職學生憑「臺北市」數位學生證兌領，數位學生證領卡、失卡、補發方式說明如下：

- 1.領卡方式：新生入學時，學校會向家長收取學生資料及照片，由教育局製卡中心統一製卡後發給各校，由學校轉發予學生。
- 2.掛失：可至臺北市數位學生證整合平臺「學生證遺失」項下進行掛失 (<https://ecard.tp.edu.tw/ecard/html/systemhome2/index.jsp>)。若是在捷運站遺

失，掛失前，可先至臺北捷運公司網頁查詢是否被拾獲
(<https://www.metro.taipei/cp.aspx?n=928115B7D5B514D5>)。

3.補發方式：

(1) 家長向學校註冊組或導師提出補卡需求，並繳交卡證工本費**113元**。(註：含學生資料及照片印製費)

(2) 學校送件申請製卡，約**5**個工作日後可領到卡證，由學校開卡後再發給學生，當新領取的數位學生證在通路門市第一次兌領餐食後，舊卡卡號即無法再領取。

Q5：我遺失了數位學生證且已經向學校申請補卡，但還沒領到新的數位學生證，我可兌領早餐嗎？

A：兌換早餐，系統需讀取學生學號及數位學生證卡號，請務必先將自己的學生證正反兩面拍照留存，在已申請補卡、尚未領到新卡的期間，攜帶原有數位學生證之照片（正反面兩張）可到**7-ELEVEN、OK、全家、萊爾富**兌換。兌換方法如下：

(1) 萊爾富：萊爾富 LifeET 的多媒體事務機 (Kiosk) 提供以手動輸入「學號+卡號」方式，即可印出小白單兌領。若是遇到設備卡紙或無紙卷而未印出小白單，請務必請門市人員協助排除紙卷問題後，並透過多媒體事務機的補列印功能補印出小白單，僅限萊爾富通路兌領。

(2) 7-ELEVEN、OK、全家：請出示數位學生證照片給店員，並報出「學號+卡號」，請門市人員以 POS 機手動輸入「學號+卡號」兌領。

Q6：我要去哪裡領取早餐？兌換方式是什麼？

A：申請本案且經學校審核通過之國高中職學生可持「臺北市」數位學生證，至指定通路商（7-ELEVEN、OK、全家、萊爾富），於通路商結帳櫃檯靠卡兌換早餐組合，每天上午**5時**至上午**8時**前可兌換**1份**指定早餐組合。

Q7：只能在臺北市的通路商門市兌換嗎？

A：不限於臺北市內，可在本政策合作通路商的全臺門市兌換。

Q8：我如果忘記兌換，還能補領嗎？

A：不能補領。本政策採每日兌換制，若未於當日上午5時至上午8時前兌換，則視同放棄當日票券，無法累積或延後領取。（註：限定上午兌換係配合一般學生正常上學時段，以不影響到校時間為原則。）

Q9：靠卡有限制本人兌換嗎？可否由家長或親屬代為兌換？

A：本政策為提供學生營養均衡、衛生安全之早餐，進而提升經濟弱勢學生體力及學習能力、促進健康並儲備未來的競爭力，限制本人兌換，無法由家長或親屬代為靠卡兌換。

【可兌換品項與使用規定】

Q10：我可以兌換什麼早餐？可以只換主食或只換飲料嗎？

A：每天可兌換1份指定早餐組合。可兌換品項將由學校轉知學生。（註：各通路商提供品項不同，請視需求斟酌）

Q11：我兌換早餐時需要注意什麼事項？

A：（1）請先注意當天有沒有兌換過，如果有兌換過，則會從卡證的儲值金額中扣款。可以先到悠遊卡多元兌換平台查詢當天是否兌換過。（平台網址為 <https://mepweb.easycard.com.tw/portal/about>）

（2）在通路拿取早餐時，請注意有效期限，依賞味期限儘速食用完畢。

（3）請確認拿取的商品為本案兌換範圍，並於結帳時確實向門市人員表示要使用「臺北市早餐補助兌換」。

Q12：可以補差價兌換非本案提供兌換的早餐組合嗎？

A：不可以。臺北市「國高中學校清寒學生早餐補助計畫」政策僅限兌換公告的品項與規格，無法補差價更換其他品項或組合。

Q13：兌換後可以退貨嗎？會重新獲得當天的兌換券嗎？

A：不可以。兌換後不得退貨，數位學生證中的兌換券亦不予補發，請確認需求後再行兌換。

Q14：我如果忘記我領過了沒，要如何確認？

A：可至悠遊卡多元兌換平台（<https://mepweb.easycard.com.tw/portal/about>）查詢，只要選擇學校和輸入數位學生證卡號，即可查詢過去4週的兌領情形。

Q15：寒暑假期間也可以領取嗎？寒暑假有統一的日期嗎？

A：不行。本政策補助期間為學期間實際上課日，不包含寒暑假。如遇校慶、運動會，由學校依各校行事曆調整為當日可兌換，補假日則無法兌換。「學期期間」與「寒暑假」的時間，以本市教育局公告的國中小學行事曆為憑。114學年度第一學期兌換期間為114年9月15日（一）至115年1月23日（五）。

【轉學與學籍變動影響】

Q16：轉學至臺北市國高中職的學生早餐兌領資格？

A：本市內轉學或外縣市轉入，皆需向新學校申請早餐補助，經學校審核後將名冊匯入系統，成功匯入系統後次日始能兌換。轉學入新學校，學校送件申請製發數位學生證，約5個工作日後可領到卡證，兌領資格於學生領到學生證隔日生效。

Q17：即將畢業的學生可以領到什麼時候？

A：可以領到畢業當天。

【其他相關問題】

Q18：我的數位學生證中有儲值，在兌換時會從我的卡證中扣款嗎？

A：兌換臺北市「國高中學校清寒學生早餐補助計畫」是由臺北市政府付費，使用數位學生證兌換早餐時，系統會依據補助資格進行兌換券抵用，不會從您的卡片中進行費用扣款，即不會影響您卡片內的儲值金額。

Q19：如果我到通路門市兌換時，想要的商品門市缺貨，怎麼辦？

A：7-ELEVEN、全家及萊爾富三大通路的 APP 提供各門市存貨查詢，建議可先查詢想兌換的商品是否仍有存貨，再前往有存貨的門市兌換。遇到缺貨時，推薦您兌換其他品項，或前往其他門市兌換。各通路商皆提供多元豐富品項供選擇。

【各類問題洽詢窗口】

Q20：如果有兌換品項的相關問題，可以詢問的窗口？

A：7-ELEVEN 0800-008-711（服務時間：週一至週五 8:30-12:00、13:00-19:00 / 六日與國定假日除外）

OK 0800-212-683（服務時間：24hrs）

全家0800-221-363（服務時間：24hrs）

萊爾富0800-022-118（服務時間：週一至週五 8:30-12:15、13:30-17:30）

Q21：如有卡片及系統異常問題，可以詢問的窗口？

A：請洽悠遊卡客服專線電話：(02)412-8880。

Q22：如果有學生學籍問題，可以詢問的窗口？

A：請與就讀學校教務處註冊組聯繫。

Q23：如果有兌領情形的問題，可以詢問的窗口？

A：請至「悠遊卡多元兌換平台」網頁查詢（選擇學校和輸入數位學生證卡號後即可查詢）（<https://mepweb.easycard.com.tw/portal/about>）。

Q24：如有多元兌換平台系統問題，可以詢問的窗口？

A：請洽悠遊卡客服專線電話：(02)412-8880。